

ÖNCE ŞEHİTLERİMİZİN ACISI, ARDINDAN VAN DEPREMİYLE CANIMIZ YANDI...
ALLAH, MİLLETİMİZE BAŞKA ACILAR YAŞATMASIN...
YİTİRDİĞİMİZ CANLARIMIZA ALLAH'TAN RAHMET, YAKINLARINA VE
MİLLETİMİZE BAŞSAĞLIĞI, YARALILARIMIZA DA ACİL ŞİFALAR DİLİYORUZ...



T Ü E D
TÜRKİYE EMEKLİLER DERNEĞİ

AYLIK HABER BÜLTENİ

YIL: 9 SAYI: 108 EKİM 2011

BAKAN ÇELİK: İNTİBAK SORUNUNU DERNEKLERİMİZLE ÇÖZECEĞİZ...

Devamı 11. Sayfada



MALİYE BAKANI ŞİMŞEK
BATMAN ŞUBEMİZDE KONUŞTU:
“ÜÇ YILDA ÇÖZECEĞİZ”



Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, Batman Şubemizi ziyaret ederek, TOKİ tarafından emeklilere yapılacak konutlarda yardımcı olacağını kaydetti. Maliye Bakanı Mehmet Şimşek Batman Şubemizi ziyareti sırasında, emeklilerin sorunlarını dinledi.

Batman Şubemizin Başkan Yardımcısı Seyfettin Ülgey ve emeklilerimiz Bakan Mehmet Şimşek'i ve beraberinde bulunan Batman Valisi Ahmet Turhan, AK Parti İl Başkanı Murat Güneştekin'i dernek binasında karşıladılar.

Şube Başkan Yardımcımız Ülgey'in, İntibak yasası ile ilgili sorularına cevap veren Bakan Şimşek, İntibak yasası için çalışmaların yapıldığını, Meclis açılır açılmaz yasanın meclise geleceğini, ödemelerin bütçeye büyük bir yük getireceği için iyileştirmenin 3 yıla yayılacağını söyledi. Bakan Şimşek bir süre şubemizde kalarak, derneğimiz hakkında ayrıntılı bilgiler aldı.

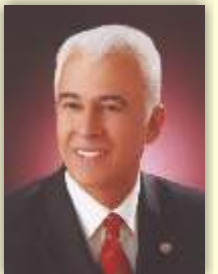
KURBAN BAYRAMINIZ
KUTLU OLSUN
TÜED GENEL YÖNETİM KURULU

İNTİBAK NASIL YAPILMALI?

Devamı 4. Sayfada

BAŞYAZI

Emeklilerin en büyük beklentisi olan “İntibak” genel olarak prim kazançları ve aylık bağlama oranları esas alınarak sonuçlanmalıdır. Bu kural, sistemin bir gereğidir. 2000 öncesi dönemde, gelir ve aylıkların artışı ile prim kazançların belirlenmesinde gösterge ve katsayı sistemi uygulanmıştır. 2000 öncesi emekliler bakımından en büyük eşitsizlik, 1.7.1999 tarihli normal ve üst gösterge tablolarının ve katsayı artışının sabit kalmasıdır. Böylece, 2000 öncesi emekli olanların İntibaklarını yürütecek bir sistem de olmadığından, bu kesim mağdur edilmiştir.



Kazım ERGÜN
Genel Başkan

KEY ÖDEMELERİNDE HAKSIZLIK GİDERİLMELİ

3320 sayılı Konut Edindirme Kanunu, sigortalıların ve emeklilerin ev sahibi olmaları için önemli bir fırsattı. 75 metre kare ile sınır getirilmesi ve bu şekilde konut almak isteyenlere fondan birikimlerinin ödenmesi, ev sahibi olmak için önemli bir destektir.

Metre kare koşulu, fonun kullanılmasını sınırlandırılmış ve birikimler hak sahipleri adına hesaplarında bir tasarruf olarak değerlendirilmiştir.

1995 yılının sonunda, KEY kesintilerine son verilmiş ve 1987 yılından itibaren uygulanan ve sistemde olan sigortalı ve emeklilere paralarının ödenmesi yoluna gidilmiştir.

Emekliler bakımından, 1987-1995 döneminde hangi yıllarda emekli ise, o yıllara ait KEY kesintilerinin SSK tarafından kesilmesi, 3320 sayılı Kanunun amir hükmüdür.

SSK ise bir yönetmelik çıkararak, ev sahibi olmayan emeklilerin SSK'ya dilekçe ile başvurmalarını şart koşmuştur. Bu durumdan bilgi sahibi olmayan emekliler ise, müracaatlarını yapamamış ve dolayısıyla adlarına kesilmesi gereken KEY kesintilerinin kesilmemesi, Kanuna aykırı bir uygulama olmuştur.

Öncelikle Kanun hükmünün uygulanması ve gelir ve aylık alanların KEY kesintilerinin yapılması temel kuraldı. SSK, bu hükmü yönetmelik çıkartarak keyfi bir uygulamaya dönüştürmesi ve dilekçe ile başvuran emeklilere KEY kesintilerinin yapılması, müracaat etmeyenlerin ise kesintilerinin

yapılmaması, ödemeler başladığında anlaşılmıştır.

SSK yetkilileri, Kanun ile kendilerine verilen görevlerini yönetmelik çıkartarak uygulamama yoluna gitmişlerdir. Bu konuda açılan davalar bulunmakta ve dava açmanın maliyetinin de yüksek olduğu dikkate alındığında, emeklilere büyük bir haksızlık yapılmaktadır. Bu konunun, idari yoldan çözülmesi ve hak eden emeklilere KEY paralarının ödenmesi gerekmektedir.

Kanundan bilgi sahibi olmayan insanlar, Ziraat Bankası'na gittiklerinde isimlerini görmemeleri sonucunda isyan eder duruma gelmişlerdir. Devlet, en güvenilir bir kurumdur. Devletin görevini eksiksiz ve adil yapması, hukukun temel bir kuralıdır.

Bu bakımdan, Emlak Bankası'na dilekçe ile müracaat eden emeklilerin dosyaları yeniden incelenmeli ve hak sahibi olanlara KEY alacakları ödenmelidir.

Devletin, emeklileri yargıda hak aramaya yönlendirmemesi gerekir. Sosyal devlet, Kanun ile tanınan yükümlülükleri eksiksiz olarak yerine getiren devlettir.

Bürokrasi, sosyal devletin işleminde önemli bir yere sahiptir. Bu nedenle, KEY kesintisine hak kazananlar yeniden belirlenmeli ve adlarına zamanında kesilmeyen tutarlar belirlenerek, ödemeleri yapılmalıdır.

Devlet, emeklisine borçlu olmamalıdır.



Gazi
AYKIRI

Genel
Başkan
Yardımcısı

Kayseri
Şube
Başkanı

www.tuedkayseri.org.tr

KIBRIS TÜRK EMEKLİLER DERNEĞİ'NDEN DERNEĞİMİZE ANLAMLI ZİYARET

Kıbrıs Türk Emekliler Derneği Genel Başkanı Mustafa Tolga, Genel Merkezimizi ziyaret etti. 28 Eylül 2011 tarihinde gerçekleştirilen ziyarette, Genel Başkanımız Kazım Ergün'e Türk Bayrağı, KKTC Bayrağı ve KTED Flaması'nın bulunduğu bir masaüstü seti takdim eden Tolga, Türkiye Emekliler Derneğimizin hizmetlerini ilgiyle izledikleri belirterek, "Anavatanın başarıları bizleri nasıl gururlandırıyor, derneğinizi hizmetleri de bizlere örnek oluyor, bizleri gururlandırıyor" dedi.

İki kardeş
kuruluş arasında
bundan sonra daha
güçlü bağlar

kurulmasını temin için derneğimizi ziyaret ettiğini belirten Tolga, birlik ve beraberliğin önemine değinerek, "Ortak projelerle emeklilerimize örnek hizmetler sunmak arzusundayız" dedi.

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Genel Başkanımız Ergün de, "Kardeş ülke KKTC'nin emeklilerine hizmet sunmak maksadıyla kurulmuş KTED'in Genel Başkanı'nı burada ağırlamaktan büyük mutluluk ve onur duyuyoruz. Bundan sonra kardeş kuruluşlar olarak emeklilerimize hizmet konusunda ortak adımlarımız olacaktır" dedi.



SGK ÇAYCUMA ŞUBESİ TÖRENLE HİZMETE AÇILDI

Kazım ERGÜN: “Allah herkese emekliliği edebi ve şerefi ile yaşamayı nasip etsin. Bu kuruluş insanın doğumundan ölümüne kadar hizmet veren bir kuruluştur. Türkiye’de 81 ilde SGK ‘ya yakışır 324 şube açmanın mutluluğunu yaşıyoruz”

Sosyal Güvenlik Kurumu Çaycuma Şubesi'nin açılışı katılımın yoğun olduğu bir törenle gerçekleştirildi. Törene AK Parti Zonguldak Milletvekili Özcan Ulupınar, CHP Zonguldak Milletvekili Ali İhsan Köktürk, Kaymakam Hasan Yaman, Garnizon Komutan Mustafa Özogur, Çaycuma Belediye Başkanı Mithat Gülşen, SGK Yönetim Kurulu Üyesi ve Türkiye Emekler Derneği Genel Başkanımız Kazım Ergün, SGK İl Müdürü Muharrem Demirci, Zonguldak Esnaf Odaları Birliği Başkanı Muharrem Coşkun, Çaycuma Esnaf Odası Başkanı Hayri Kandemir, belde belediye başkanları, siyasi parti ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

SGK İl Müdürü Muharrem Demirci, törende yaptığı konuşmada; “Yeni doğan her çocuk sosyal güvenlik şemsiyesi altında hayata gözlerini açmaktadır. Sosyal Güvenlik Kurumu hizmeti vatandaşın ayağına getirmeyi hedeflemiş ve bu hedefin gerçekleşebilmesi için ilçelerde Sosyal Güvenlik Merkezleri açılması karar altına alınmıştır. İlçemizdeki SGK çalışmaları ülkede 25-30 yıl önce başlamış. Yeşil kart sayısı en az olan il Zonguldak. Sigortalı olmak bir erdem, olmamak ise büyük bir eksiklik. Yeni doğan her çocuk sosyal güvenlik şemsiyesi altında hayata gözlerini açmaktadır. Sosyal Güvenlik Kurumu hizmeti vatandaşın ayağına getirmeyi hedeflemiş ve bu hedefin gerçekleşebilmesi için ilçelerde Sosyal Güvenlik Merkezleri açılması karar altına alınmıştır. Bu kurumun açılmasında emeği geçen başta esnaf odası olmak üzere, kaymakam ve belediye başkanına teşekkür ediyorum” şeklinde konuştu.

AK Parti Zonguldak Milletvekili Özcan Ulupınar Çaycuma'daki birlik ve beraberliği takdir etmek gerektiğini ifade ederek; “El ele verilince başarılmayacak tablo yoktur. Zonguldak Sosyal Güvenlik bakımından iyi bir yerdedir. Sokaklardaki sahipsiz



insanlarımız artık sosyal güvenceli. Devletimiz bunlara bakım parası ödüyor. Artık hiçbir belge için ile gitmek zorunda kalmayacaksınız ve zamanla bu bina yetmeyecek hale gelecek. Ülkemizde intibak sorunu var. İnşallah 1 Ekimden sonra mecliste bunun takipçisi olacağız. Bütün çalışmalarda katkı vermeye hazırız” diye konuştu.

Çaycuma Belediye Başkanı Mithat Gülşen'de, “Çaycuma İlçemiz son yıllarda bir sınıf atlama noktasında. Bu tabii ki hükümetimizin ve bürokrasimizin başarılı çalışmalarıyla oluyor. Çaycuma deyince aklımıza Filyos Projemiz, Organize Sanayi Bölgemiz, havaalanımız ve buna benzer birçok yerleşim yerlerindeki başarılı çalışmalar meyvesini alıyor. SGK müdürümüz bizlerden yer talep etti. Bu yerin tahsisi için çalışmalarımızı en kısa zamanda yapacağız” dedi.

SGK Yönetim Kurulu Üyesi ve Türkiye Emekler Derneği Genel Başkanımız Kazım Ergün de emekliliğin kutsal bir hak olduğunu belirterek; “Allah herkese emekliliği edebi ve şerefi ile yaşamayı nasip etsin. Bu kuruluş insanın doğumundan ölümüne kadar hizmet veren bir kuruluştur. Türkiye’de 81 ilde SGK ‘ya yakışır 324 şube açmanın mutluluğunu yaşıyoruz” dedi.

CHP Zonguldak Milletvekili Ali İhsan Köktürk ise bina yapmanın önemli olmadığını, kurumların amacına uygun işlemesi gerektiğini söyledi. Köktürk; “Amele Birliği ilk sosyal güvenlik kurumudur. Bu bakımdan tüm amele birliği emekçilerini anıyorum. Bu binaları kullanacak bireylerin öncelikle mutlu ve belirli bir gelir düzeyine sahip olması gerekir. Bu görevi sağlamak siyasi iktidarlarımıza düşmektedir. Geride bıraktığımız dönemde TBMM’ye bir intibak yasası sunduk ve oybirliği ile reddedildi. Sayın Ulupınar’ın “Bu yasa teklifine sahip çıkacağız” demesini beklerdim. Çünkü ortada başka teklif yok” şeklinde konuştu.

Kaymakam Hasan Yaman ise Çaycuma’nın sosyal güvenlik kültürü gelişmiş ender ilçelerden biri olduğunu söyleyerek; “Sosyal güvenlik hizmetleri insanın doğumundan ölümüne kadar, karışılacağı hizmetlerdir” dedi.

Açılış kurdelesinin kesilmesinin ardından bina gezilerek ikramda bulunuldu.



İNTİBAK NASIL YAPILMALI?

61. Hükümet Programı'nda da yer alan adil ve kademeli bir intibaktan anladığımız şudur: Mevcut eşitsizliklerin giderilmesi, gelir ve aylıklardaki farklılıkların intibaklar yapılarak bu durumdaki emeklilerin haklarının teslim edilmesidir.

Katsayı ve gösterge sisteminin kaldırılması ile birlikte, 2000 sonrası emekli olanların da etkilendiği gösterge tablosunun yükseltilmemesi, 2000 öncesi dönem için çalışmaları bulunanlar açısından kısmi (1) aylığın hesaplanmasını da etkilemektedir.

Bugüne kadar yapılan açıklamalara bakıldığında, kafaların karıştığı ve intibakı karşılamayan bir artış yöntemi geliştirilerek 2000 öncesi emekli olanların emekli olma tarihlerindeki prim gün sayıları bir ölçü alınarak bir ek zam yapılması öngörülmektedir.

Türkiye Emekliler Derneği olarak emeklileri bir bütün olarak görmekteyiz. 2000 öncesi emekli olanların aylıklarının düşük kalmasında güncellenmeyen gösterge tabloları kademeli bir artışla günümüze taşınmalı, aradaki gösterge farkının katsayı artışı ve gelişme hızıyla birlikte artırılarak intibaklar yapılmalıdır.

Bunun bir maliyet getireceği söylenebilir. Bunu söyleyenlerin şu gerçeği bilmelerinde yarar vardır. Zamanında intibakları yapılmayan, derece ve kademeleri artırılmayan ve günümüzde düşük aylık alanların korunmadığı ve insanca yaşamaya yetecek bir aylığın ödenmediği gerçeği ile karşı karşıyayız.

Sosyal güvenliğin en önemli uygulaması olan gelir ve aylıkların korunmasında her türlü tedbirin alınması hususu, Anayasanın 60. maddesinde ülkeyi yönetenlere bir görev olarak verilmiştir.

Anayasamızın bir çok maddesi de, sosyal devleti benimsemiştir. Sosyal devleti sağlamanın birinci koşulu ücret ve aylıkları destekleyen, kaynak ayıran sistemin kurulmasıdır. Sosyal devlet; yoksulluğu ortadan kaldıran, emeklilik sistemini destekleyen, norm ve standart birliğini sağlayan devlet olarak tanımlanmaktadır.

Bunun yanında, uluslararası bir norm olan ILO'nun 102 ve 128 sayılı Sözleşmeleri de sosyal güvenliğin yürütümünde eşitlik kuralının temel alınmasını ve insanca yaşamaya yetecek gelir ve aylığın ödenmesini öngörmektedir.

Üzülerek belirtmek gerekir ki, geçmişten bugüne kadar ülkeyi yönetenler, sosyal güvenlik sisteminde nimet ve külfeti birlikte esas alan adil bir dengenin kurulmasını öngörececek bir sistemi hayata geçiremediklerinden, emekliler arasında eşitsizliğe neden olmuşlardır.

61. Hükümet Programı'ndaki esaslar ile intibaklar yapılmalıdır. Bundan sonraki süreçte yeni bir eşitsizliğin ve intibak boşluğunun olmaması için de, gelir ve aylıkların artışında güncelleme katsayısı; çalışanların prim kazançlarına ve emekli aylıklarına aynı paralelde yansıtılmalıdır.

Bu vesileyle mübarek kurban bayramınızı en içten duygularla kutluyor, esenlikler diliyorum.

Baştarafı
1. Sayfada

BAŞYAZI



Kazım ERGÜN
Genel Başkan

ANKARA ŞUBEMİZ MAĞDUR ÜYELERİNİN YÜZÜNÜ GÜLDÜRDÜ



Ankara Şube Başkanlığımız mağdur üyelerinin yüzünü güldürmeye devam ediyor. Üyelerimizin, yüksek öğrenim gören çok sayıda evladına karşılıksız yüksek öğrenim bursu vererek eğitim ve öğretimi destekleyen Ankara Şube Başkanlığımız, bu kez de alım gücü yetersiz durumdaki üyelerine alışveriş çekleri dağıttı.

İhtiyaçların temini için daha önce erzak yardımı yapıldığını hatırlatan Ankara Şube Başkanımız ve Genel Merkez Genel Sekreterimiz Recep Orhan, artık alışveriş çeki dağıttıklarını, bu sayede de üyelerinin kendi ihtiyaçları doğrultusunda rahatça alışveriş edebildiklerini belirtti. Ankara Şubemiz engelli mağdur üyelerine de tekerlekli sandalye yardımı bulund.

Orhan, emeklilerin yaşam şartlarının en kısa sürede iyileştirilmesi gerektiğini belirterek, "Giderek daha da zorlanan bir yaşam mücadelesi içerisinde emeklilerimiz ezilmektedir. Gücümüz yettiğinde mağdur üyelerimizin yanında olmaya gayret sarf ediyoruz. Ancak elbette ki, gerçek çözüm emeklilerimizin bu mağduriyetten kurtarılmasını temin edecek olan yasal düzenlemelerin yapılmasını sağlamaktır. Bunun da ilk adımı İntibak Kanunu'nun çıkarılmasıdır. Bu konuda bütün parlamenterlerimizi göreve çağırış ve çözüm istemiştik. Ne mutlu ki, çözüm çağrılarımız karşılık buldu ve intibak sorununuz hükümet programına girdi. Şimdi de Çalışma Bakanlığı bir taslak üzerinde çalışıyor. Bizlerden de katkı istediler. Emeklilerimizin bu sorunun çözümü için her türlü katkıyı vermeye hazırız. Ancak önümüze İntibak sorununu kökten çözecek bir formül getirilmezse bunu da anlayışla karşılamamız bizden beklenmesin. Sorun bu kez tam anlamıyla çözülmelidir. Bugün tarihi bir fırsat yakalanmıştır. Bu tarihi fırsat kaçırılmamalıdır. Çünkü emeklinin bir yirmi yıl daha bekleyecek ne sabrı, ne de vadesi vardır" dedi.



YENİ BAĞLANAN AYLIKLAR DÜŞÜYOR MU?

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel sağlık Sigortası Kanunu, gelir ve aylıkların hesaplanmasındaki parametreleri değiştirmiş ve 1.1.2008 sonrası emekli olanların etkilendiği bir süreç başlamıştır.

Yeni aylık hesaplanma sisteminde, güncellenme katsayısı değiştirilmiş, aylık bağlama oranları düşürülmüştür. Buna göre, 1.1.2000 sonrası güncellenme katsayısı ile emekli talep tarihine kadar prime esas kazançların güncellenmesinde yıllık tüfe artışı ile birlikte gelişme hızının yüzde 100'ü uygulanmaktaydı.

Aylık bağlama oranları ise, ilk on yıllık çalışmalar için her 360 güne yüzde 3.5, sonraki 5400 günün her 360 günü için yüzde 2.5, 9000 sonrası ise, her 360 güne yüzde 1.5 sistemi getirilmişti.

5510 sayılı Kanun ile aylık bağlama oranlarındaki kademeli sistem değiştirilmiş ve her 360 prim güne yüzde 2'nin uygulandığı aylık bağlama oranı getirilmiştir.

Emekli aylıklarının hesaplanmasında, çalışılan dönemlerdeki kanun hükümleri dikkate alınmakta ve her dönem için kısmi aylıklar hesaplanmaktadır.

5510 sayılı Kanun döneminde ödenen primlerin asgari sınırdan olması durumunda, son hesaplanan kısmi aylığın tutarı azalmakta ve

dolayısıyla aylıklar bir önceki yıla göre giderek düşen bir uygulamaya dönüşmüştür.

Bu durum, sosyal güvenliğin temel ilkelerine aykırı bir uygulamadır.

Yeni bağlanan emekli aylıklarını düşüren bu eşitsizliği gören SGK yetkilileri de aylıkların hesaplanması sisteminde değişiklik yapılmasını konuşmaya başlamışlardır.

Bu durum, Türkiye Emekliler Derneği tarafından izlenmiş ve yetkililerle yapılan görüşmelerde bu haksızlığın düzeltilmesi istenmiştir.

5510 sayılı Kanunun temel parametrelerinden birisi de, çalışılma süresinin uzaması esas alınmış ve bu şekilde emekli aylıklarının yükseleceği genel gerekçede yer almıştır.

Uygulama ise, bu durumun tersine dönüşmüş ve 5510 sayılı Kanunun kurgusunun ve planlamasının iyi yapılamadığı gibi bir sonuç karşımıza çıkmaktadır.

Esas olan, çalışmayı teşvik etmekle birlikte aylıkların hesaplanmasındaki kriterlerin de iyi belirlenmesi gerekir. Bu yönüyle, 5510 sayılı Kanun'un bir çok maddesi yeniden değerlendirilmeli ve gerekli olan değişikliklere gidilmelidir.

Aynı prim kazancına ve prim gün sayısına sahip olanlar arasında eşitlik sağlanmalıdır.



Enver AĞCAKALE

Genel Eğt. ve Teşk. Sekreteri

- Erzurum Şube Başkanı

ADANALI EMEKLİLERE LEZİZ HİZMET

Güneş Plus Restaurant'dan emeklilere yüzde 15 indirim



Adana Şube Başkanımız Seyfi H. İyiyürek ve yönetim kurulu üyeleri emekli üyelerin yararlanabilecekleri her türlü çalışmalarına bir yenisini daha ekleyerek Güneş Plus Restaurant işletmecisi İbrahim Güneş'le protokol imzaladı.

Emekliler Güneş Plus Restaurant'a gittiklerinde yüzde 15 indirim yapılacaktır. Karşı Köyü Göl kenarında bulunan modern tesislerde yapılan protokol imzalama töreninde konuşan, Adana Şube Başkanımız Seyfi H. İyiyürek, emeklinin çok zor şartlar altında yaşam mücadelesi verdiğini ve tüm sosyal yaşantıdan da yoksun olduklarını belirterek, "Göreve geldiğimizden şu güne kadar emeklimizin çıkarları doğrultusunda çalışmalarımızı yürütüyoruz işte bunlardan bir tanesi de Güneş Restaurant'la yaptığımız protokol oldu. Bundan böyle emeklimiz derneğimizden aldığı tanıtım kartı ile güneş Restaurant'a aileleri, torunları yedikleri yemekten yüzde 15 indirimli hesap ödeyecekler, aynı zamanda düğün nişanları içinde düğün salonundan yüzde 15 indirimden yararlanacaklar. Amacımız sosyal hayatlarına bir nebze katkı sunmak. Bize bu fırsat hak gören Güneş Restaurant'a çok teşekkür ediyoruz" dedi.

Güneş Restaurant İşletmecisi İbrahim Güneş ise ekonomik sıkıntı içerisinde olan emeklilere bir nebze yardımcı olabilmek adına imzalanan bu protokolden büyük memnuniyet yaşadıklarını söyledi.

KONYA ŞUBEMİZDEN ERZAK YARDIMI



Konya Şube Başkanlığımız, mağdur üyelerini zor günlerinde yalnız bırakmadı. Geçim sıkıntısı içerisinde yaşam mücadelesi veren üyelerinin yardımına koşan Şube Başkanlığımız, erzak yardımlarıyla yüzleri güldürdü.

Konuya ilişkin bir açıklama yapan Konya Şube Başkanımız Gülhan Çağlar, emeklilerin giderek yoksullaştığını, hatta açlıkla savaşı hale geldiklerini belirterek, siyasilerin gündeminde emeklilerin yer bulamamasını esefle izlediklerini ifade etti.

1 EKİM YAŞLILAR GÜNÜ'NÜ KUTLADIK

Kartal Belediyesi, Yaşlılık Platformu ve Türkiye Emekliler Derneğimizin ortaklaşa düzenledikleri “SivilToplum Yaşlılık Platformu'nda Buluşuyor” konulu panel Kartal'da düzenlendi.



Kartal Belediyesi Hasan Âli Yücel Kültür Merkezi'nde 1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü'nde gerçekleştirilen panelde Yaşlılık Platformu Koordinatörü Prof. Dr. Nuran Akdemir tarafından katılımcılara yaşlıların yaşam alanları, sosyal hayatları, hukuki ve sağlık sorunlarıyla birlikte, toplumun yaşlılara yönelik duyarlılığı konulu sunumlar yapıldı. Yöneticiliğini Hukuk Danışmanımız Av. Cafer Tufan Yazıcıoğlu'nun yaptığı panelde Yaşlılık Çalıştay ve yaşlılara dönük kamu politikaları hakkında öneri ve görüşler paylaşıldı.

Panele konuşmacı olarak katılan Kartal Belediye Başkanı Op. Dr. Altınok Öz, yerel yönetimlerin yaşlılara dönük sorumluluklarından söz ederek “Özgür iradeye sahip genç, yetişkin ve yaşlı bireyler toplumsal gelişimi sürekli kılar” dedi.

Yaşlılığın yaşam süresinin devamlılığıyla edinildiğini ifade eden Kartal Belediye Başkanı Altınok Öz, “Yaşlılık insanoğlunun yaşam evresine karşılık gelmektedir. Bugün bizi burada buluşturan da, yaşlılık evresinde yaşlı kişinin yaşama uyumu ve mutluluğu için ihtiyaçlarının nasıl karşılanması gerektiğidir” şeklinde konuştu.

Öz “Yaşlılığın yaşamın hızından, uyumundan tecrit edildiği, yalnızlaştırıldığı, dışlandığı değil, deneyimlerini, birikimlerini aktarabildiği, paylaşabildiği toplumsal yaşam alanları oluşturulmalıdır. Toplumlar ancak o zaman hafızasıyla, belleğiyle yaşamının önemini çok daha iyi görebilecektir” diyerek konuşmasına son verdi.

Kartal Şube Başkanımız Arif Yıldız, yaşlıların sosyal alanlarda yaşadığı sorunlardan söz ederek bu konuda sivil toplum örgütleriyle işbirliği içinde olduklarını ve yaşlıların yaşadıkları sorunların çözümü için aktif faaliyet içerisinde



olduklarını dile getirdi.

Yaşlılık Platformu Danışmanı Necati Doğan da, Platformun Ankara'da gerçekleştirdiği 2011 Yaşlılık Çalıştay hakkında ayrıntılı bilgiler sundu.

Yapılan konuşmaların ardından “2011 Aktif Yaşamlarında Topluma Hizmet Eden Yaşlılar Ödülleri” sahiplerini buldu. Kadıköy Sağlık Eğitim Merkezi (KASEV) Başkanı Kamil Çetin Oraler ve Türkiye Gücsüzlere ve Kimsesizlere Yardım Vakfı Genel Başkanı Gülgen Dural'nın ödüle layık görüldüğü panelde ödülleri Kartal Belediye Başkanı Altınok Öz verdi. Panelde ayrıca Kartal Belediye Başkanı Altınok Öz'e yaşlılara desteği ve katkılarının dolayı teşekkür plaketi verildi. Türkiye Emekliler Derneği Kartal Şube Başkanı Arif Yıldız da katkılarının dolayı plakette ödüllendirildi.



EMEKLİLERDEN GAZETECİLERE TEŞEKKÜR BELGESİ

Antalya Şube Başkanımız Hasan Ekin, emeklilerin Sorunlarına eğilen ve yazılı medyada yer verilmesine öncülük eden gazetecilere ve emeklilerimize özel hizmet sunan bankacılara, Emekliler Günü anısına teşekkür belgesi verdi.

SORUNLARIMIZI PAYLAŞTILAR

Türkiye'de 9,5 milyon emeklinin olduğunu söyleyen ve emeklilerin ülkede yeterince refaha ulaşamadığını dile getiren Antalya Şube Başkanımız Hasan Ekin, emeklilerin sorunlarını vatandaşa ve yetkili kurumlara ulaştırmada büyük pay sahibi olan basın mensuplarını unutmadı. Akdeniz Yüzyıl Gazetesi muhabiri Murat Şentürk ile Yalçın Küçük'e ve Antalya gazetesi muhabirine, Hürriyet Akdeniz muhabiri Özgür Öztürk'e geçmişten bugüne emeklilerin sorunlarını gündeme taşımak amacıyla yapmış oldukları haberlerden dolayı teşekkür etti.

EMEKLİ KENTİ ANTALYA

Emeklilerin Türkiye genelinde olduğu gibi Antalya'da da belli başlı sorunlarla karşı karşıya geldiğini dile getiren Ekin, “30 Haziran 2011 tarihinde Emekliler Günü'nü kutladık. Bizim için en önemli gün, sorunlarımızın çözüldüğü gün olacaktır. Kimi kesim tarafından Emekli kenti olarak bilinen Antalya'da emekli,

dul ve yetimlere yönelik hizmetlerin artış göstermesini temenni ediyorum” dedi.

Ayrıca 30 Haziran 2011 günü Emekliler günü olması nedeniyle; emekli, dul ve yetimleri bu mutlu günlerinde yalnız bırakmayan Antalya Denizbank Bölge Müdürü Adnan Aykın ve Yardımcısı Nazan Şimşek'e, Çarşı Şubesi Müdürü Müniciye Ekmekci'ye, Yüzüncü Yıl Şube Müdürü Ünsal Çelik'e, Varsak Şubesi Müdürü Saadettin Seçkin'e ve Eda Üzümlü ile şubelerden gelip emeklilerimizi yalnız bırakmayan banka personellerine birer teşekkür belgesi verildi.

Emekliler gününde Denizbank'ın 10.000 adet olarak yaptırılan dikiş setleri Emekli üyelere dağıtıldı. Bunu müteakiben yazar Ahmet Hulusi beye ait Kuran-ı Kerim Çözümü, Esmail Hüsnâ, Dua ve Zikir, Yaşamın Gerçeği adlı kitaplarından 500 adet emeklilere dağıtıldı. Diğer taraftan, emekliler günü kutlamasında katılımda bulunan Özel Medisu Hastanesi ve Özel An-Deva Yıldız Hastanesi ile An-Deva yaşam hastanesi çalışanlarına da birer teşekkür belgesi verildi.

Şube Başkanı Ekin yaptığı açıklamada şunları söyledi:

“Bugüne kadar; emeklilerin, dul ve yetimlerin sorunlarını kamuoyuna ve yetkililere duyuran gazete muhabirleri Antalya'mızda Emekli dul ve yetimlerin gözü kulağı olan basın mensuplarına bu teşekkür belgesini hak ettikleri için Türkiye Emekliler Derneği Antalya Şubesi Yönetim Kurulu adına takdim ettik. Eski gazete sahibi, yazar üyemiz Özkan Ekekon'un öncülüğünde yukarıda belirtilen gazetecilere ve bankacılara teşekkür belgesi verilmiştir. Kendilerine ne kadar teşekkür etsek azdır. Emekliyi unutmayanları, bizler de unutmayacağız.”



ANTALYA ŞUBEMİZ
EMEKLİYE
HİZMETİ GEÇENLERİ
UNUTMADI

KURNAZ: ÇÖZÜMÜN VAKTİ GELDİ



Genel Merkez Mali Sekreterimiz ve Tarsus Şube Başkanı Ömer Kurnaz, seçimlerin geride, kaldığını hatırlattı ve siyasilere seslenerek verdikleri sözlerin biran öne yerine getirilmesinin vaktinin geldiğini belirtti.

Emeklilerin ön planda tutulmasını isteyen Ömer Kurnaz, “Emeklinin projesine öncelik verilmeli ve intibak talebimiz kısa sürede yapılmalıdır. Sayın Başbakanın bu konudaki taahhüdü bizleri cesaretlendirmiştir. Anlaşılan o ki, en kısa süreli proje, emeklinin projesi olacaktır” diye konuştu.

Türkiye'nin kalkınması, gelişmesi ve refah toplumu olması, yönünde atılacak olan adımları takdir ile karşıladıklarını belirten Ömer Kurnaz, “AB sürecinde olan ülkemizin ekonomik gelişmişliğinin ve kalkınmasını topluma adil yansımaları için sosyal güvenlik, istihdam ve vergi gibi temel konularda iyileştirmelere gidilmesi gerekmektedir. Kalkınmalar, insan için olmalı ve başka uzun yıllar çalışarak emeklilik hakkını kazanmış olanlara insanca yaşayacakları bir gelir ve aylık ödenmelidir.” Şeklinde konuştu.

Seçim meydanlarında siyasilerin “emeklilere yönelik olarak sorunu çözeceğiz” yönündeki açıklamalarının kısa sürede karşılığını bulmasını isteyen Ömer Kurnaz, “Sosyal güvenlikle oluşturulan tek çatının emeklileri de kapsama almaması büyük bir eksiklik olmuştur. Bunun yanı sıra özellikle de intibakların kaynak yok gerekçesiyle sürekli ertelenmesi, emeklilerde burukluğa neden olmuştur” dedi.

ÇANKAYA ŞUBEMİZDEN GIDA YARDIMI



Çankaya Şube Başkanlığımız geçim sıkıntısı çeken üyelerine, bu sıkıntılarını bir nebze de olsa hafifletebilmek amacıyla gıda yardımında bulundu. Mağdur üyelerine gıda çeki dağıtan Şubemiz, yaptığı bu tür yardımların yanı sıra, üyelerinin yüksek öğrenim gören çocuklarına da öğrenim bursu gibi farklı alanlarda da üyelerinin yanında olmaya gayret gösteriyor. Gıda çeklerinin dağıtımı sırasında konuşan Genel Başkanımız ve Çankaya Şube Başkanımız Kazım Ergün, “Emeklilerimizin, yardımlarla ayakta durabilir hale gelmesi hepimizi yaralıyor, ancak bu tür zorlu koşullarda dayanışmanın en güzel örneklerini de yine emeklinin derneği sergiliyor” dedi.

ERGÜN: “İMKANLARIMIZ EL VERDİKÇE YARALARI SARMAYA DEVAM EDECEĞİZ”



KÖRFEZ ŞUBEMİZDEN ÜYELERİNE BURSA GEZİSİ

Körfez Şube Başkanlığımız üyelerini Bursa'ya götürdü. Çiçeği burnunda Şube Başkanımız Derviş Ilgaz, Bursa'nın manevi değerlerle dopdolu atmosferinde tarihi yerleri gezen üyelerimizin bu etkinlikten duydukları memnuniyeti ifade ettiklerini belirterek, “Şubemizin imkanları el verdikçe, üyelerimizi kutsal değerlerimizin olduğu tarihi mekanlara götürmek ve bu hazları birlikte yaşamak arzusundayız” dedi. Geçim sıkıntısı içindeki emeklilerimizin bırakın illeri dışına çıkmayı, evlerinden bile dışarı çıkamadıklarına dikkat çeken Ilgaz, “Emeklinin derneği olarak, her koşulda üyelerimizin yanında olmaya ve onları ülkemizin değerleriyle tanıştırmaya çalışacağız. Bu konuda kararlıyız” dedi.



Uluslararası Zamanı Tersine Kuranlar Ödül Töreni Yapıldı

GENEL BAŞKANIMIZ KAZIM ERGÜN'E ONUR ÖDÜLÜ

1 Ekim 2011 dünya yaşlılar gününde gerçekleştirilen Uluslararası Zamanı Tersine Kuranlar ödül töreni ses getirdi.

İLESAM ve Dünya Yaşlılık Derneği, "marifet iltifata tabidir" görüşüyle ülkemizde ve dünyada hızla artan yaşlı nüfusa dikkat çekmek ve toplumumuzu bugünlere ulaştıran büyüklerimize olan bağlılık duygularımızı perçinlemek amacıyla Dünya Yaşlılar günü olan 1 Ekim 2011 Cumartesi günü **Ankara ACİTY Avm**'de; çalışmalarıyla takdir toplayan siyasetten-kültüre, spordan-medyaya ve edebiyata dair uluslararası "ZAMANı TERSİNE KURANLAR" ödül törenini gerçekleştirdi. Törende; Genel Başkanımız Kazım Ergün'e Onur Ödülü verildi.

Sanat, bilim, devlet, medya ve basın alanında ün yapmış ve büyük hizmetler vermiş olan ödül sahiplerine ve salonu dolduran konuklara seslenen Parmaksız; İLESAM'ın kısa tarihinden, ne olduğundan, ne gibi hizmetler verdiğinden bahsederek, **Türkiye**'de telif haklarının hak ettiği yeri bulması için ilgili herkesin önemli görevleri olduğunu belirtti.

Esprileriyle ve samimi tavırlarıyla hayranlık uyandıran "Beyaz" İLESAM ve DYD'ye teşekkür ederek yaşlılar konusundaki hassasiyetini belirtti ve bundan sonra konuyla ilgili projelere destek olacağı sözünü verdi. Daha sonra sırayla sahneye gelen ödül sahipleri ödülleri aldıktan sonra kısa konuşmalarla konunun hassasiyetine dikkat çekerek, İLESAM ve DYD ye çalışmalarında başarılar dilediler ve tebrik ettiler. Cemal Safi, Abdullah Satoğlu ve ünlü yönetmen Ülkü Erakalın'ın okuduğu şiirler konuklar tarafından dakikalarca alkışlandı. Küba, İspanya, Güney Kore, Katar, Suudi Arabistan ve Hindistan Büyükelçi ve Kültür Ataşeleri ödülleri sahne hep birlikte aldı.



ULUSLARARASI ZAMANı TERSİNE KURANLAR ÖDÜLÜNE LAYIK GÖRÜLEN GENÇ BÜYÜKLER:

Cemil Çiçek (**Türkiye** Büyük Millet Meclisi Başkanı): Prof. Dr. Recep Akdağ (Sağlık Bakanı): Ertuğrul Günay (Kültür ve Turizm Bakanı): Abdülkadir Aksu (AK Parti Genel Başkan Yardımcısı): Prof. Dr. Nükhet Hotar (AK Parti Genel Başkan Yardımcısı- Sosyal İşler Başkanı): **İbrahim Şahin** (TRT Genel Müdürü): Kemal Öztürk

(**Anadolu** Ajansı Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Müdürü): Uğur Dündar (Star TV Haber Grup Başkanı): Prof. Dr. İsmail Tufan -Akdeniz Üniv. Gerontoloji Bölümü Başkanı; Dr. AVS Ramesh Chandra (Hindistan Büyükelçiliği): Yılmaz Özdil (Star Haber Direktörü-Hürriyet Gazetesi Yazarı): Prof. Dr.Hulusi Bülent Zeyneloğlu (Üreme Endokrinolojisi ve İnfertilite, Endoskopik Cerrahi): M. Rifat Hisarcıklıoğlu (TOBB Başkanı-**Türkiye** Odalar ve Borsalar Birliği): Dong-Woo Cho (Kore Cumhuriyeti Büyükelçiliği Kültür ve Basın Ataşesi): Abdullah Satoğlu (Araştırmacı-Yazar): Marta Moran (İspanya Büyükelçiliği Program Direktörü): Erez Eğilmez (Koreograf): Erdal İpekşen (Doğan Burda Dergi **Ankara** Bölge Temsilcisi): Rıdvan Dilmengüntekin Onay (NTV % 100 Futbol Programı): Ülkü Erakalın (Yönetmen): Gülsüm Öz (Senarist-Yazar): Jorge Quesada Cancepcion (Küba Büyükelçiliği): Fethi Yaşar (Yenimahalle Belediye Başkanı): Cemal Safi (Şair): Hand Al Abdulghani (Katar Büyükelçiliği): Semih Sergen (Tiyatro Sanatçısı): Seda Sayan (Beyaz TV Sultan-ı Beyaz Programı): Prof.Dr. Şükrü Haluk Akalın (Türk Dil Kurumu Başkanı): Prof. Dr.Khalid Almutlaq (Suudi Arabistan Kültür Ataşesi): Engin Öztürk (HASVAK Genel Başkanı-**Türkiye** Devlet Hastaneleri ve Hastalara Yardım Vakfı): **Türkiye** Polis Radyosu (Emniyet Genel Müdürlüğü Haberleşme Daire Başkanlığı): Gereontolog Dr. Kemal Aydın- (DÜNYAK-Dünya Yaşlanma Konseyi Başkanı): Veli Santoprak (TÜSİAV Başkanı-**Türkiye** Sanayici ve İş Adamları Vakfı): Doç. Dr.Birol Balaban (ENSEV Başkanı-Fiziksel Engelli Çocuklar Sağlık ve Eğitim Vakfı): Türk Sinemasında Zamanı Tersine Kuranlar Ödülü: Ferdi Merter Fosforoğlu, Halit Akçatepe, Nilüfer Aydan; Şeref Ödülü: Beyazıt Öztürk (Kanal D Beyaz Show Programı): Onur Ödülleri: Nevin Gökçek (Sosyal Yardımlaşma Eğitim ve Dayanışma Vakfı Onursal Başkanı): Gülgen Dural (**Türkiye** Gücsüzler ve Kimsesizlere Yardım Vakfı Başkanı): Kazım Ergün (**Türkiye** Emekliler Derneği Genel Başkanı)

EMEKLİLER EYLEMSEL EŞİTLİK İSTİYOR



Kırıkkale Şube Başkanlığımız tarafından 11 Ekim 2011 tarihinde intibak yasası hakkında bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Toplantıda konuşan Hukuk Danışmanımız Avukat Cafer Tufan Yazıcıoğlu, "Emekliler hukuksal değil, eylemsel eşitlik istiyor" dedi.

Kızılkanat Düğün Salonu'nda düzenlenen bilgilendirme toplantısının açılış konuşmasını yapan Kırıkkale Şube Başkanımız Basri Keskin, intibak yasasını her siyasi platformda dile getirerek, emeklilerin verdiği gücü sonuna kadar kullandığını söyledi.



Başbakanımızın masasındadır

Konuya ilişkin hazırlanan raporları, Başbakan Yardımcısı Beşir Atalay aracılığıyla konuyu Başbakan Erdoğan'a, bunun yanında mitinglerde MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli ve CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'na bizzat ulaştırdığını ifade eden Keskin, "Genel merkezimizin çizgisi etrafında tüm siyasilerle görüşüldü. 7 yıllık çalışma sürecinin ardından yasa artık Başbakanımızın masasındadır" diye konuştu.

Kademe kademe hayata geçirilecek

Toplantıya konuşmacı olarak katılan Hukuk Danışmanımız Avukat Cafer Tufan Yazıcıoğlu, her gelen hükümetin yasa içinde değişiklikler yaptığını ve durumun içinden çıkılmaz bir hal aldığını söyledi. Bugüne kadar 60 yasa çıktığını ifade eden Yazıcıoğlu, eşitsizliklerin asıl nedeni olarak Anayasa Mahkemesini gösterdi.

Emeklilerin hukuksal değil eylemsel eşitlik istediğini vurgulayan Yazıcıoğlu, yasanın kademe kademe şeklinde hayata geçirileceğini söyledi. Yazıcıoğlu, "600 bin üyesiyle Türkiye'de ve Avrupa'da en büyük sivil toplum kuruluşu olan Türkiye Emekliler Derneğimiz hükümete güveniyor. Yasa Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanımızın önünde. Başbakanımıza güveniyoruz" dedi. Toplantıya yaklaşık 1500 emekli vatandaşımız katıldı.



BEL AĞRISI

Op. Dr. M. Tuğrul ÇOLAKOĞLU
Özel Akay Hastanesi
Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı
tuğrulcolakoglu@yahoo.com

gayret ediniz. Özellikle ağrınız varsa beliniz destekleyerek oturmak çok yararlı olacaktır.

3. Devamlı oturarak ve bilgisayar karşısında sabit pozisyonda çalıştığınız bir mesleğiniz varsa bel rahatsızlıkları yaşama riskiniz daha fazladır. Aynı pozisyonda uzun süre kalmamaya özen gösterin ve sık sık ofis içinde yapılabilecek küçük egzersizler yapınız.

4. Günlük ev işleri sırasında da belinizi zorlamamaya ve mümkün olduğu kadar dik pozisyonda kullanmaya gayret gösteriniz. Mesela elektrikli süpürgeyle veya paspasla yerleri temizlerken öne doğru eğilmeyiniz. Ütü yaparken tek ayağınızın altına 15-20 cm. yükseklikte bir cisim koyarak hafifçe yükseltiniz, belinizin rahatladığını göreceksiniz.

5. Bel ağrısından korunmanın en güzel yollarından biri sağlıklı iken düzenli olarak spor yapmaktır. Yüzme, vücut ağırlığınız belimizi zorlamadan yapabileceğimiz en faydalı sporlardan biridir. Ayrıca pilates, yoga, yürüyüş gibi aktivitelerle de bel ve sırt çevresi kaslarımızı kuvvetlendirebiliriz. Spor veya egzersiz yaparken ani ve zorlayıcı hareketlerden kaçınınız.

6. Bir defa bel rahatsızlığı geçirmiş ve iyileşmişseniz, uzman doktorun size vereceği egzersizleri aksatmadan yapınız.

7. Eğer kilonuz fazla ise vücut yapınıza ve sağlık durumunuza en uygun diyeti belirlemek ve kilo verebilmek için mutlaka bir diyetisyenden destek alınız. Vücut ağırlığınız ne kadar fazla olursa ayakta dururken ve otururken belinize binen yük ve buna bağlı zorlanma o kadar fazla olacaktır.

8. Doktorunuz tarafından önerilmediği sürece bel korsesi kullanmayınız. Bu tip korseler bel kaslarının görevlerini üstlenerek kasların uzun vadede tembelleşmesine yol açar. Doktorunuz gerekli gördüğü durumlarda kısa süreli ve size uygun korseyi önerecektir.

9. Çok uzun ve ince topuklu veya tamamen düz ayakkabılar tercih etmeyiniz. Bu tip ayakkabılarla uzun süre ayakta kalmak belinizi gereğinden fazla zorlayarak ağrılara sebep olabilir.

10. Uyurken daha çok yan veya

sırtüstü pozisyonda yatmaya çalışınız. Yüzüstü yatmayınız. Yatağınızın sert ve ortopedik olmasına özen gösteriniz

11. Yataktan kalkarken önce tam yan dönünüz, daha sonra ellerinizle yandan destek alarak oturur pozisyona geçiniz ve öyle kalkınız.

12. Beliniz ağrıyor ve özellikle de bacaklarınıza vurmaya başlıyorsa vakit geçirmeden bir uzman doktora başvurunuz. Bu durum belinizden bacağınıza doğru gelen sinirlerin herhangi bir sebeple sıkışmaya başladığını gösterir. Geç kalmak tedavi sürecinizi ve günlük yaşama dönme sürenizi uzatabilir.

Bel ağrısı ve bel fıtığı konusunda uzman hekim dışında hiç kimseye herhangi bir müdahale yaptırmayınız. Bu durum hastalığın ne olduğu bilinmeden yapılan bilinçsiz müdahalelerle hastalığınızın daha da kötü bir hale gelmesine yol açabilir. Maalesef ülkemizde bel ağrısı ile ilgili bilinçsiz müdahaleler yapan yetkisiz ve cahil insanlar mevcuttur. Bu kişiler hastalığı bilmeden yaptıkları müdahale ile basit bir fizik tedavi ile düzelebilecek bir rahatsızlığı ameliyatlara seviyelere getirebilmekte ve hastayı çok ciddi risklere sokabilmektedir. Tüm rahatsızlıklarda olduğu gibi bel ağrısında da öncelikli olarak doktorunuza danışınız.

Bel, leğen kemiğini daha üst omurlara bağlayan bel omurları adı verilen 5 adet kemik, bunların aralarındaki diskler, omurilik ve sinirler ile kaslar ve bağlardan oluşan karmaşık bir yapıdır. Bu karmaşık yapının vücudun alt ve üst kısımlarını birbirine bağlayan esnek bir bağlantı olmanın yanı sıra omuriliği korumak ve vücut ağırlığını taşımak gibi görevleri mevcuttur. Belin normal işlevini sağlıklı olarak sürdürebilmesi günlük hayattaki hemen hemen tüm hareketlerimiz için çok önemlidir. Bel ağrısı başladığında çalışma kapasitesi düşer, yaşam kalitesi bozulur. Erişkinlerde işgücü kaybının en önemli sebeplerinden biri bel ağrısıdır. Bel ağrısı, tüm dünya nüfusunun yüzde 80'inde, hayatın herhangi bir döneminde ortaya çıkabilir. Bel ağrısının görülme sıklığı insanın yaşı ile de yakından ilgilidir. En sık 45-54 yaş grubunda görülür. Kadınlarda görülme sıklığı erkeklere göre daha fazladır. Burada etken kadınların yapısından ve daha duyarlı oluşlarından. Bel ağrısında uğraşılan meslekler risk faktörleridir. Ağır bedensel kuvvet gerektiren mesleklerde uzun süreli oturanlarda ve devamlı araç kullananlarda da bel ağrısına sık rastlanır.

Bel ağrısından korunmak için neler yapmalıyız;

1. Ağır bir eşyayı yada yükü kaldırmak için kendinizi zorlamayınız. Hafif dahi olsa yerden bir cismi alırken dizlerinizi kırınız ve çömelerek alınız.

2. Oturur pozisyonda iken ayakta durmaya göre bele daha fazla yük biner. Bu yüzden sandalye veya koltukta otururken dik bir pozisyonda olmaya



D U V A R G A Z E T E S İ

SİZDEN GELENLER
BİZİM SEÇTİKLERİMİZ

BÜYÜK SÖZLER...

Çizgiler, yüreklerimizde değil,
yalnız alınlarımızda belirir.
Çünkü insanın ruhu
hiçbir zaman yaşlanmaz.

JAMES A. GARFIELD

Arif Duru'ya Önce Vatan Gazetesi'nden Anlamlı Plaket



Eskişehir Şube Başkanımız Arif Duru'ya Önce Vatan Gazetesi Yayın Koordinatörü Celal Morkoyun tarafından teşekkür plaketi verildi. Eskişehir yerel basını konuya yoğun ilgi gösterirken, Şehir Gazetesi'nin yorumu da haklı ilgi çekici oldu. İşte o yorum:

ESKİŞEHİR ŞEHİR GAZETESİ: Duru o plaketi çoktan hak etti!..

Eskişehir'in en önemli ve etkin sivil toplum kuruluşlarından

birisi Emekliler Derneği Şubesi... Derneğin etkinliği varlığından değil. Ya? Etkinliğin en önemli sebebi derneğin Başkanı Arif Duru. Yıllardır işçi emeklilerinin "İntibak yasası"nın çıkarılarak rahatlatılması için mücadele verdi. Derneğin adını ve gücünü en iyi biçimde kullanarak onların taksitli kömür alma imkanlarını sağladı, maaşlarında problem olanların problemlerinin çözümü konusunda mücadele etti.

Bugünlerde yıllarca hepimizin hayal olarak gördüğü "İntibak yasası" ile ilgili hükümetin çok ciddi bir çalışması var. Hatta Çalışma Bakanı Faruk Çelik konuyla ilgili bir çalışma başlattıkları müjdesini geçtiğimiz günlerde vermişti. Bu arada olaya başbakan Erdoğan el koymuş ve bu çalışmaların hızlandırılmasını söylemişti.

İşte bu düzenlemeden sonra sayın Arif Duru rahat bir uyku uyuyacak. O bir sendika başkanı gibi, üyelerinin haklarının mücadelesi konusunda çok ciddi çalışmalar gerçekleştirmenin ve bunun sonuçlarını almanın heyecanını yaşıyor. Duru'ya bir plaket verilmiş. Doğrusu o plaket az bile...

Önce Vatan Gazetesi Yayın Koordinatörü Celal Morkoyun, İşçi Emeklileri Derneği Başkanı Arif Duru'yu ziyaret ederek verdiği plaket sırasında yaptığı konuşmada "Uzun yıllardır başkanlığını yürüttüğü Emekliler Derneği'nde sayısız hizmetlerde bulunmuş ve emeklilerin çıkarlarını kendi çıkarlarından üstün tutmuş ve derneğin bu günlere gelmesinde önemli bir paya sahip olan Duru'ya şahsım ve gazetem adına bir başarı plaketi ile ödüllendirmeyi uygun bulduk. Geçmişte olduğu gibi gelecekte de aynı başarıyı göstermeye devam edeceğine dair inancım sonsuzdur" demiş..

ACI KAYBIMIZ



ÇORUM ŞUBE BAŞKANIMIZ
HİKMET SAHA'YI
HAKKIN RAHMETİNE
UĞURLADIK.
Merhum Başkanımıza
Allah'tan rahmet, kederli
ailesine ve camiamıza
başsağlığı ve sabırlar dileriz.

TÜED GENEL YÖNETİM KURULU

BAKAN ÇELİK: İNTİBAK SORUNUNU DERNEKLERİMİZLE ÇÖZECEĞİZ...

**Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı
Faruk Çelik:**

"Sosyal taraflarla, yani emekli derneklerimizle bir araya geleceğiz, kendileriyle bu tabloyu paylaşacağız ve gerekli düzenlemeleri TBMM'ye taşımış olacağız"



ANKARA (A.A) - Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Faruk Çelik, emekli aylıklarıyla ilgili intibak çalışmasına ilişkin olarak, "Sosyal taraflarla yani emekli derneklerimizle bir araya geleceğiz, kendileriyle bu tabloyu paylaşacağız ve gerekli düzenlemeleri TBMM'ye taşımış olacağız" dedi.

Çelik, bakanlığın konferans salonunda düzenlenen "Çalışma Hayatında Toplumsal Cinsiyet Eşitliğinin Geliştirilmesi" konulu konferansa gelişinde gazetecilerin sorularını yanıtladı.

Emekli aylıklarıyla ilgili intibak çalışmasına ilişkin soru üzerine Çelik, intibak konusunun seçim döneminde özellikle emekliler arasında yoğun olarak tartışıldığını söyledi. Hükümetin konuya ilişkin çalışmalarının bulunduğunu ifade eden Çelik, 1981 yılı öncesiyle 2000 yıllarına kadar emekli olanlar arasında, aynı süreli ve aynı şartlarda çalışmalarına rağmen, emekli aylıklarında ve aylık bağlamalardaki sistemlerden kaynaklanan farklılıklar bulunduğunu söyledi.

Bakan Çelik, bakanlıklar arasında yapılan çalışmaların bir noktaya getirildiğini belirterek, "Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı olarak sosyal taraflarla yani emekli derneklerimizle bir araya geleceğiz, kendileriyle bu tabloyu paylaşacağız ve gerekli düzenlemeleri TBMM'ye taşımış olacağız" dedi.

Kızılcahamam'da yapılan toplantıda toplumun beklentileri çerçevesinde bütün konuların değerlendirildiğini ve bu çerçevede intibak konusunun da gündeme geldiğini dile getiren Çelik, yapılan çalışmaların da anlatıldığını söyledi.



İNTİBAK ve ANAYASA

İntibak, işçi ve bağ-kur ya da 5510 Sayılı Yasa'daki tabirle 4/a ve 4/b emeklilerinin ADALET ve EŞİTLİK isteğidir. Aynı yaş, aynı çalışma süresi aynı prim ödeme gün sayısı, aynı miktar prim ödeme koşulları olan emekliler ve onların dul ve yetimleri eşit aylık almalıdırlar. 1950 yılından bu yana 1978.1982.1987.1999 ve 2008 yıllarında sistemde yapılan köklü değişiklikler ve bağ-kurda basamak sisteminin terki, yeni sistemlere emeklilerin intibak ettirilmemesi eşitsizliği yaratmıştır. Bugün emekli olanlar üç ayrı hesabın toplamı üzerinden aylık alıyorlar;

1- 31.12.1999 tarihine kadar olan çalışmaları için yapılan hesaplama

2- 01.01.2000–30.9.2008 tarihleri arası çalışmaları için yapılan hesaplama

3- 01.10.2008 sonrası çalışma süreleri için hesaplama.

Bu dahi systemsizliği ortaya koyuyor. Emekli, dul ve yetimi SİSTEM istiyor. Gittikçe düşen aylık değil, değerini koruyan aylık istiyor, benzerleri ile eşitlik istiyor, adalet istiyor.

İşçi ve bağ-kur emeklilerine üst sınırdan bağlanmış aylıklar bugün alt sınırın altına inmiştir. Emekli aylığı hesaplama usulünde, yapılan değişiklikler, özellikle aylık bağlama oranının ve gelişme hızından verilen payın oranı ile alt sınır aylığının düşürülmesi aylıklar arasında uçurum yaratmıştır. Ortalama kazancın hesabı ile aylık bağlama oranları sürekli düşürülmüştür. En düşük aylık 2000 öncesi 782 lira iken 2000 sonrası 652 liraya inmiş, en yüksek aylık ise tersine 1300 liradan 2500 liraya yükselmiştir. 1976 yılına kadar üst sınır alt sınır aylık farkı 5 kat iken 1977–1987 arası 2 kat, 1987 -1995 arası süper emeklilik ile 9 kat sonra 6 kat, 1995–1999 arası 1,6 kat, 2000 sonrası ise önce 3 kat sonra 5 kat olmuştur. Gelişme hızı, katsayı ve gösterge sisteminin değişmesi nedeni ile 2000 yılından bu yana emekli aylığının artışına yansımamaktadır. Bu nedenle kayıp yüzde 60 civarındadır. Aylık bağlama memurda son aylık esas alınarak, Bağ-Kur'da son ödediği prim esas alınarak, işçi de ise tüm yıllar ortalaması esas alınarak yapılmaktadır. Aynı kadro aynı rütbe ve aynı görevden emekli olan kamu görevlileri eski de, yeni de emekli olsalar aynı oranda maaş alırlar.

9. Kalkınma Planı Sosyal Güvenlik Özel İhtisas Komisyonu Raporunda: "SSK da normal gösterge-üst gösterge sorunu yeni bir gösterge sistemine İNTİBAK ile çözümlenmeli, norm birliğine geçirilirken mevcut sosyal güvenlik kuruluşlarının kendi içindeki objektif olmayan farklılıklar giderilerek ortak standartlar oluşturulmalıdır. Taban aylık ve gelirleri eşitlenmeli, bu seviyenin tespitinde insan onuruna yaraşır hayat seviyesi dikkate alınmalıdır." Tespiti yapıyor. İşte çözüm burada açıklanıyor; KATSAYI ve GÖSTERGE SİSTEMİNE geçilmesi. En son 1.7.1999 da belirlenen gösterge ve üst gösterge tabloları derece ve kademeleri esas alınarak 50'şer aralıklarla yürütülen teknik bir sistemde intibaklar yapılmalı ve tek bir tablo oluşturulmalıdır. Aylık bağlama oranı da tek alınmalıdır. Bağ-Kurda da basamaklar esas alınarak intibak sağlanmalıdır. Gösterge; para değerindeki değişmelere karşı ödenen aylıklarla prime esas alınan güncel kazanç tutarları

arasındaki dengeyi koruyacaktır.

61. hükümet programı, İNTİBAK sisteminin kademeli olarak hayata geçeceğini belirtmiş, buna bağlı olarak hükümetin adil ve kademeli intibak sözüne sadık kalınarak orta vadeli program makro hedef rakamları içerisinde intibakın belli ölçüler içerisinde yer aldığı ilgili Bakanlarca açıklanmıştır. Eşitlenme belli zaman süresine yayılacaksa, aylık artışları yerleşilen derece ve kademenin aldığı miktardan olmalıdır ki ileriye yönelik tekrar adaletsizlik doğmasın. Eğer intibak diye SEYYANEN ZAM yapılırsa bu systemsizliğin teyiti olur. SSK gayrimenkullerinin devrinin bedeli adil ve kademeli İNTİBAK yapılması için yeterlidir. Bu gayrimenkullerde Anayasa Mahkemesi kararı ile hak sahibi olan emeklilerin bu hakları da geç de olsa ödenmiş olur.

Bugünlerde Anayasamızda yapılacak değişiklikler gündemdedir. Anayasa Mahkememizin mevcut anayasamızla ilgili yorumlarında SOSYAL GÜVENLİKTE KAZANILMIŞ HAKKI kabul etmemektedir. Anayasa'nın amaçladığı eşitliği MUTLAK ve EYLEMLİ EŞİTLİK değil, hukuksal eşitlik olarak yorumlayan Anayasa Mahkemesi aynı hukuksal durumlar aynı, aynı hukuksal durumlar farklı kurallara tabi tutulursa eşitlik sağlanmış görüşündedir. Sosyal güvenlik temel bir haktır. Emekli işle hukuksal değil, mutlak ve eylemli eşitlik istemektedir. O halde yeni Anayasamızda temel hak olan sosyal güvenlik özerk kurumu ile yer almalı, kazanılmış haklara dokunulamayacağı hususu da Anayasamıza yazılmalıdır. Sosyal güvenlikte hukuksal değil, MUTLAK ve EYLEMLİ EŞİTLİĞİN olacağı da yapılması düşünülen Anayasamızda yer almalıdır. Kayıt dışı ekonomi ve istihdamı kesin olarak ortadan kaldıracak maddeleri de Anayasamıza yazmalıyız. Anayasamız geleceğimizin borçlanılmasına da sınır getirmelidir.

ABD'de 17 Eylül'de ülkenin finans merkezini işgal eylemi yapanlar açgözlülükleri nedeniyle halkları yoksulluğa mahkum eden bankacıları, finansçıları ve onlara göz yuman politikacıları protesto ettiler. Bu protestolar şimdi dünyaya yayılıyor. Bu satırlarda küreselleşmenin sonu geliyor diye yazdığımızda henüz küresel krizler başlamamıştır. Krizlerin nedeni ADALETSİZLİK ve EŞİTSİZLİKTİR. Vergi gelirlerimizin dörtte üçü dolaylı vergilerden. Bu gelir dağılımını bozuyor, toplumdaki eşitsizliği çoğaltıyor. Hakkaniyet ilkesinden uzak vergiler. Gelir üzerinden alınan vergi, eşitlik, sosyal dayanışma, vatandaşlık ilkeleri doğrultusunda hakkaniyetle toplanmalıdır. Kayıt dışılığı ve kaçakçılığı artıran sistem terk edilmelidir. Bankacı ve finansçıda faizden, hisse senedinin alım-satımından, gelirinden gelir vergisi ödemelidir. Uluslar arası araştırmalar gençleri yüzde 68'inin ekonomik kriz beklediklerini ve ona hazırlık yaptıklarını gösteriyor. Gençlerin yüzde 77 si kriz beklentisi nedeniyle borca girmekten kaçıyor. Ülkemizde aile yapısı nedeniyle mutlu olma oranı yüzde 60'larda ama adaletsizlik ve eşitsizlik bu oranı düşürmeye başladı. İşçi ve bağ-kur emeklilerinin HAKLI İSTEKLERİ MUTLAK ve EYLEMLİ EŞİTLİK gecikmeden hükümet programı gereği İNTİBAK ile sağlanacak, anayasa değişikliği sivil toplum ile birlikte yapılacak umudu ve beklentisi devam etmektedir.



**TÜRKİYE
EMEKLİLER DERNEĞİ
HABER BÜLTENİ**

**TÜRKİYE
EMEKLİLER DERNEĞİ**
Adına Sahibi
Kazım ERGÜN
Genel Başkan

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Gazi AYKIRI
Genel Başkan Yrd.
Basım Tarihi: 31/10/2011

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜD.
M. Emin TANGÖREN

YAZI KURULU
Gazi AYKIRI
Recep ORHAN
Ömer KURNAZ
Enver AĞCAKALE

Yayın Türü:
Yerel Süreli Yayın

YÖNETİM YERİ

Anıttepe Mah. Işık Sk. 11/1
Tandoğan / ANKARA
Tel: (0.312) 230 34 28-29-89
Faks: (0.312) 230 16 41-92
www.tued.org.tr
tued@tued.org.tr

Basım Yeri: İLK SAN MATBAASI
İvedik Org. San. Böl. Ağaç İşleri
521 Sok. No: 35 ANKARA Tel:0312.3943955